3.- CONSUMO DE TABACO EN LA POBLACIÓN PERUANA

Ninguna sociedad puede enfrentar la carga económica del diagnóstico y principalmente el tratamiento de todas las personas con enfermedades crónicas no transmisibles. En este sentido, la Organización Mundial de la Salud ha respondido dando mayor prioridad a la prevención, mediante el control y vigilancia de los factores de riesgo de este tipo de enfermedades, donde se encuentra el consumo de tabaco[1].

El tabaco es un importante factor de riesgo de las principales enfermedades crónicas no trasmisibles (ENT) las cuales son actualmente responsables de casi dos tercios de las muertes a nivel mundial. En las Américas, las ENT son responsables del 77% de todas las defunciones y dentro de ellas el tabaco es responsable del 15% de las muertes por enfermedades cardiovasculares, el 26% de las muertes por cáncer y el 51% de las muertes por enfermedades respiratorias; por este motivo es necesario tomar acciones encaminadas a modificar los estilos de vida[2].

Las leyes sobre ambientes libres de humo de tabaco contribuyen a la reducción de la morbilidad por Cardiopatías, incluso los niveles bajos de exposición al humo ajeno tienen un efecto clínico importante en el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. Los ambientes libres de humo de tabaco reducen la incidencia de infarto de miocardio entre la población general prácticamente de inmediato, incluso en los primeros meses siguientes a su implementación[3].

En el presente análisis, se utiliza como fuente primaria de información la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Informe "Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles" 2013, 2014, 2015 y 2016[4],

1 http://www.who.int/topics/tobacco/qa/es/
2 Informe sobre Control del Tabaco para la Región de las Américas. Washington, DC : OPS, 2013.
3 Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, 2009. Organización Mundial de la Salud, 2010
4 Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles (2013, 2014, 2015 y 2016). Lima- Perú.
2013: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1152/index.html
2014: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1212/Libro.pdf
2015: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1357/index.html
2016: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1432/index.html