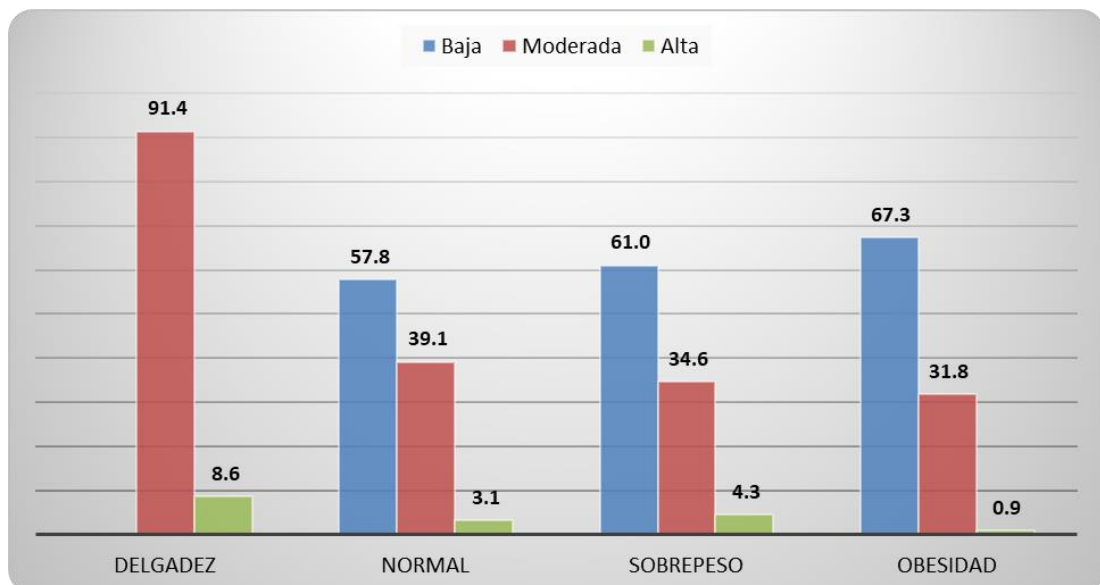


2.5 Actividad física en adultos de 18 a 59 años según su Estado Nutricional

Según, el Informe Técnico: Actividad Física de Adultos de 18 a 59 años – VIANEV 2017-2018, se puede observar que la actividad física baja fue más prevalente en los adultos con obesidad (67.3%), seguido de aquellas personas con sobrepeso (61.0%).

De la misma manera, la proporción de adultos que realizaron actividad física moderada fue de 39.1% en adultos con estado nutricional normal, 34.6% en los adultos con sobrepeso y 31.8% en los obesos; en los adultos con delgadez la prevalencia de actividad física moderada fue de 91.4%. Por otro lado, la actividad física alta fue significativamente mayor en los adultos con delgadez (8.6%).

Actividad física en adultos de 18 a 59 años según región Necesidades básicas insatisfechas. Perú, 2004 y 2011



Fuente: INFORME TÉCNICO: ACTIVIDAD FÍSICA DE ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS - VIANEV 2017 – 2018- Centro Nacional de Alimentación y Nutrición – Instituto Nacional de Salud