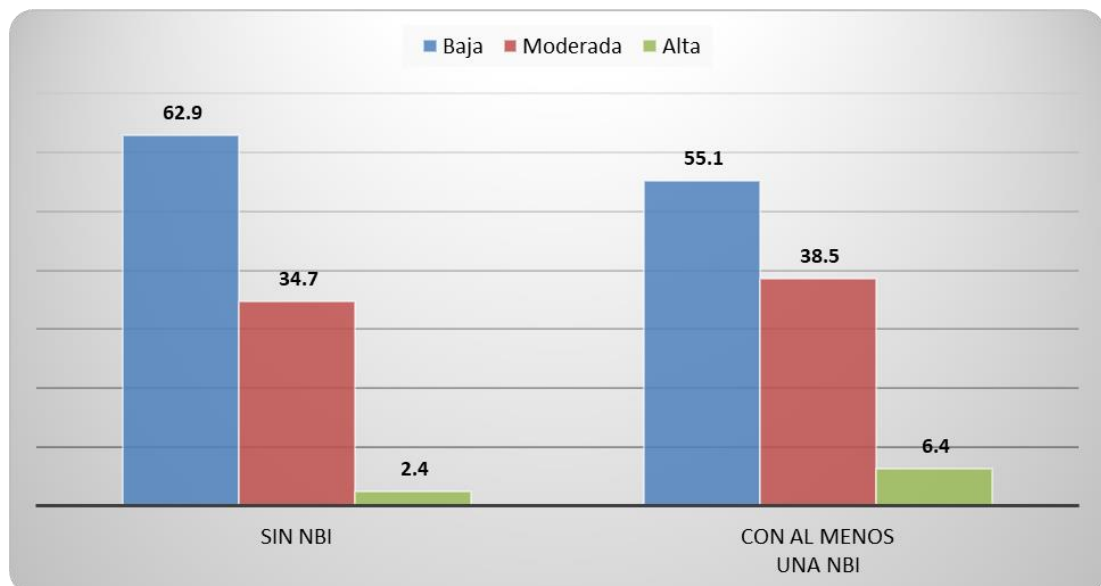


2.4 Actividad física en adultos de 18 a 59 años según necesidades básicas insatisfechas (NBI)

Según, el Informe Técnico: Actividad Física de Adultos de 18 a 59 años – VIANEV 2017-2018, se observó que la actividad física baja fue realizada por el 62.9% de los adultos sin NBI y por el 55.1% de los adultos con al menos una necesidad básica insatisfecha.

De la misma manera, la proporción de adultos que realizaron actividad física moderada fue de 34.7% en los adultos sin NBI y 38.5% en aquellos con al menos una NBI. Por otro lado, la actividad física alta fue significativamente mayor en los adultos con al menos una NBI respecto a los que no tuvieron NBI (6.4% vs 2.4% respectivamente).

**Actividad física en adultos de 18 a 59 años según NBI.
Perú 2017-2018**



Fuente: INFORME TÉCNICO: ACTIVIDAD FISICA DE ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS - VIANEV 2017 – 2018-
Centro Nacional de Alimentación y Nutrición – Instituto Nacional de Salud