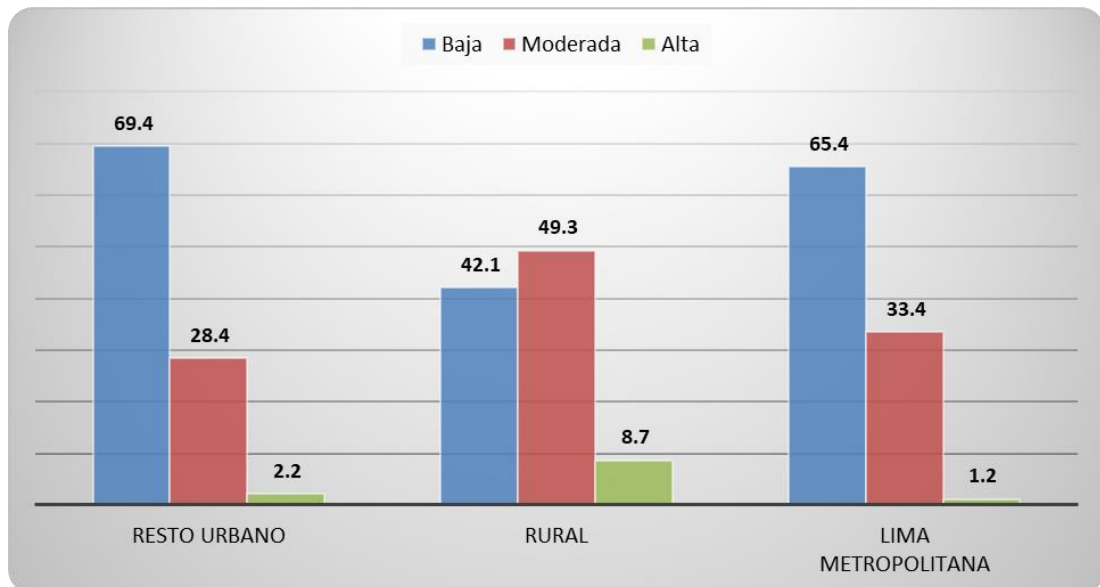


2.3 Actividad física en adultos de 18 a 59 años según dominio de residencia

De acuerdo con el Informe Técnico: Actividad Física de Adultos de 18 a 59 años – VIANEV 2017-2018, la actividad física baja fue realizada por **siete de cada diez personas de 18 años a 59 años en el dominio resto urbano y Lima Metropolitana**, mientras que en el dominio rural se realizó por **cuatro de cada diez adultos**.

La actividad física moderada se produjo en uno de cada dos adultos del dominio rural, mientras que en Lima Metropolitana y resto urbano fue realizada por tres de cada diez personas. Por otro lado, la actividad física alta fue mayor en el dominio rural (8.7%).

Actividad física en adultos de 18 a 59 años según dominio de residencia. Perú 2017-2018



Fuente: INFORME TÉCNICO: ACTIVIDAD FÍSICA DE ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS - VIANEV 2017 – 2018-
Centro Nacional de Alimentación y Nutrición – Instituto Nacional de Salud