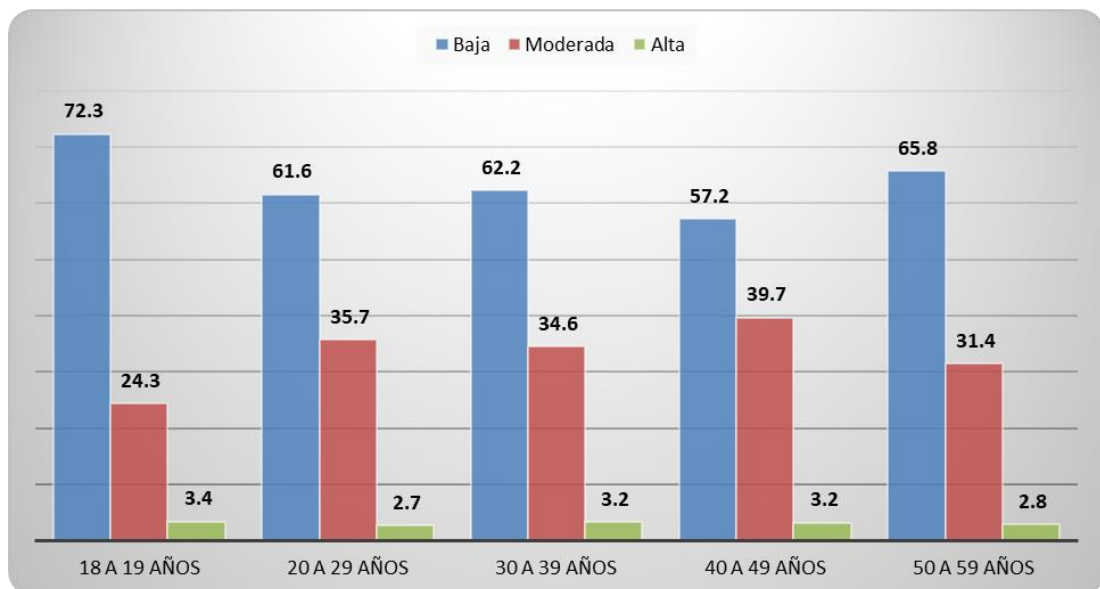


2.2 Actividad física en adultos de 18 a 59 años según grupos de edad

Según, el Informe Técnico: Actividad Física de Adultos de 18 a 59 años – VIANEV 2017-2018, en todos los grupos de edad, al menos tres de cada cinco adultos realizaron actividad física baja.

Así mismo, se puede observar que **cuatro de cada diez adultos de 40 a 49 años realizaron actividad física moderada, mientras que en los grupos de 20 a 29, 30 a 39 y 50 a 59 años fue realizada por tres de cada diez.** La actividad física de magnitud alta, fue realizada en alrededor de 3% de todos los adultos, sin diferencia entre grupos de edad.

Actividad física en adultos de 18 a 59 años según grupos de edad. Perú 2017-2018



Fuente: INFORME TÉCNICO: ACTIVIDAD FISICA DE ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS - VIANEV 2017 – 2018-
Centro Nacional de Alimentación y Nutrición – Instituto Nacional de Salud