

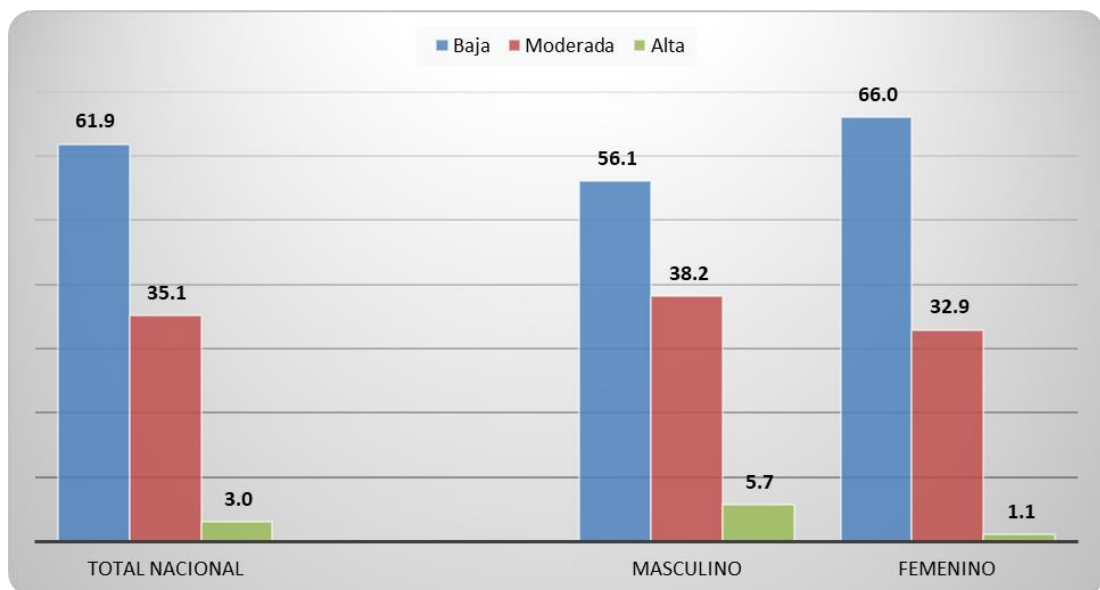
2.1 Actividad física en adultos de 18 a 59 años según sexo.

Según, el Informe Técnico: Actividad Física de Adultos de 18 a 59 años – VIANEV 2017-2018, a nivel nacional, **seis de cada diez adultos realizaban actividad física baja. La actividad física moderada sólo se observó en tres de cada diez adultos peruanos.**

Al analizar la información según sexo, se puede observar que la actividad física baja fue predominante en ambos sexos, siendo ligeramente mayor en mujeres que hombres (66.0% y 56.1% respectivamente).

La actividad física moderada fue ligeramente más alta en varones que en mujeres, mientras que la actividad física alta fue cinco veces mayor en varones (5.7% y 1.1% respectivamente).

Actividad física en adultos de 18 a 59 años a nivel nacional y según sexo. Perú 2017-2018



Fuente: INFORME TÉCNICO: ACTIVIDAD FÍSICA DE ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS - VIANEV 2017 – 2018-
Centro Nacional de Alimentación y Nutrición – Instituto Nacional de Salud