



3.- CONSUMO DE TABACO EN LA POBLACIÓN PERUANA

Según la Organización Mundial de la Salud la epidemia de tabaquismo es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo, no existe un nivel seguro de exposición al tabaco. El consumo de tabaco tiene un costo económico enorme en el que se incluyen los elevados costos sanitarios de tratar las enfermedades que causa y la pérdida de capital humano debido a su morbilidad¹.

El consumo de tabaco es uno de los principales factores de riesgo de varias enfermedades crónicas, como el cáncer y las enfermedades pulmonares y cardiovasculares, en el 2012, la OMS estima que la mortalidad atribuida específicamente al tabaco es de 12% a nivel mundial y de 16% en las Américas (17% en los hombres y 15% en las mujeres). De las defunciones asociadas con las enfermedades no transmisibles, el tabaco es responsable de 15% de las muertes por enfermedades cardiovasculares, 26% de las muertes por cáncer y 51% de las muertes por enfermedades crónicas respiratorias². Se calcula que en el año 2017, uno de los factores de riesgo de muerte a nivel mundial fue el tabaquismo representando a 7,10 millones de muertes por esta causa y 182 millones de muertes por AVAD^{3,4}.

Fumar cualquier tipo de tabaco reduce la capacidad pulmonar, conlleva un mayor riesgo de sufrir afecciones pulmonares graves y puede aumentar la gravedad de las enfermedades respiratorias. En el contexto de la pandemia por el COVID-19, teniendo en cuenta que esta es una enfermedad infecciosa que ataca principalmente a los pulmones y el tabaquismo deteriora la función pulmonar, hace que se presente una dificultad de la lucha del cuerpo contra el coronavirus y otras afecciones respiratorias. Los datos de investigación disponibles hasta la fecha parecen indicar que los fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar síntomas graves y de fallecer a causa de la COVID-19⁵. En nuestro país se observa según ENDES 2018-2019 que el 10,9% de las personas de 15 a más años actualmente fuman cigarrillos⁶.

En el caso de la mujer en edad fértil se ha asociado el uso de cigarrillos, con daños múltiples, pues afecta la salud de la madre, el feto por nacer y al recién nacido o nacida. En cuanto a la función reproductiva, existe relación entre tabaquismo y disminución de la fertilidad, presentación de partos prematuros y mayor incidencia de abortos. Además, las hijas e hijos de mujeres fumadoras tienen mayor riesgo de mortalidad perinatal y los que sobreviven tienen mayor posibilidad de padecer asma, pueden presentar problemas de concentración y conducta que repercuta en su rendimiento escolar. También se asocia el tabaquismo con el cáncer de cuello uterino⁷.

¹ OMS. Tabaco. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

² OPS. Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas, 2018. Washington, D.C.: OPS; 2018. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/49237>

³ GBD 2017 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks for 195 countries and territories, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, noviembre 2018; 392(10159):1923-1994. . Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)32225-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)32225-6/fulltext)

⁴ **Años de Vida Ajustados por Discapacidad Atribuibles (AVAD):** Es una medida de carga de la enfermedad global, expresado como el número de años perdidos debido a enfermedad, discapacidad o muerte prematura. Fue desarrollado en la década de 1990 como una forma de comparar la salud en general y la esperanza de vida de los diferentes países.

⁵ OMS. Preguntas y respuestas sobre el tabaco y la COVID-19. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19>

⁶ INEI. "Perú: Factores de riesgo asociados al COVID-19, ENDES 2018-2019". Lima. Junio 2020. Disponible en: https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1738/libro.pdf

⁷ INEI, Encuesta Demográfica y de Salud Familia 2016



PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto
Nacional de Salud

Centro Nacional
de Alimentación y Nutrición

Identificando los problemas en salud pública que conlleva el tabaquismo, la ONU considero en el Objetivo 3 de los Objetivos Desarrollo Sostenible, la meta 3.a “Fortalecer la aplicación del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco en todos los países, según proceda”⁸, en ese sentido la OMS para complementar las acciones del Convenio Marco, propone la Estrategia mundial para acelerar el control del tabaco durante los próximos siete años (2019-2025)⁹. Varios países disponen de leyes que restringen la publicidad del tabaco, regulan quién puede comprar y consumir productos del tabaco, y dónde se puede fumar

En el presente análisis, se utiliza como fuente primaria de información la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019¹⁰. Así como información de la Estudio nacional sobre prevención y consumo de drogas en estudiantes de secundaria¹¹ y III Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de drogas en la población universitaria del Perú¹².

⁸ ONU. Objetivos de Desarrollo Sostenible. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

⁹ OMS. Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco. Disponible en: <https://www.who.int/fctc/implementation/global-strategy-to-accelerate-tobacco-control/es/>

¹⁰ Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles (2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019). Lima- Perú.

2013: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1152/index.html

2014: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1212/Libro.pdf

2015: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1357/index.html

2016: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1432/index.html

2017: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1526/index.html

2018: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1657/index1.html

2019: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1734/

¹¹ DEVIDA. Estudio nacional sobre prevención y consumo de drogas en estudiantes de secundaria 2017. Lima, 2019.

¹² UNODC, DEVIDA. III Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de drogas en la población universitaria del Perú, 2016. Lima, junio 2017. Disponible en: https://www.devida.gob.pe/publicaciones/-/asset_publisher/qFALrjP4e3Cl/content/iii-estudio-epidemiologico-andino-sobre-consumo-de-drogas-en-la-poblacion-universitaria-de-peru-2016?inheritRedirect=false