

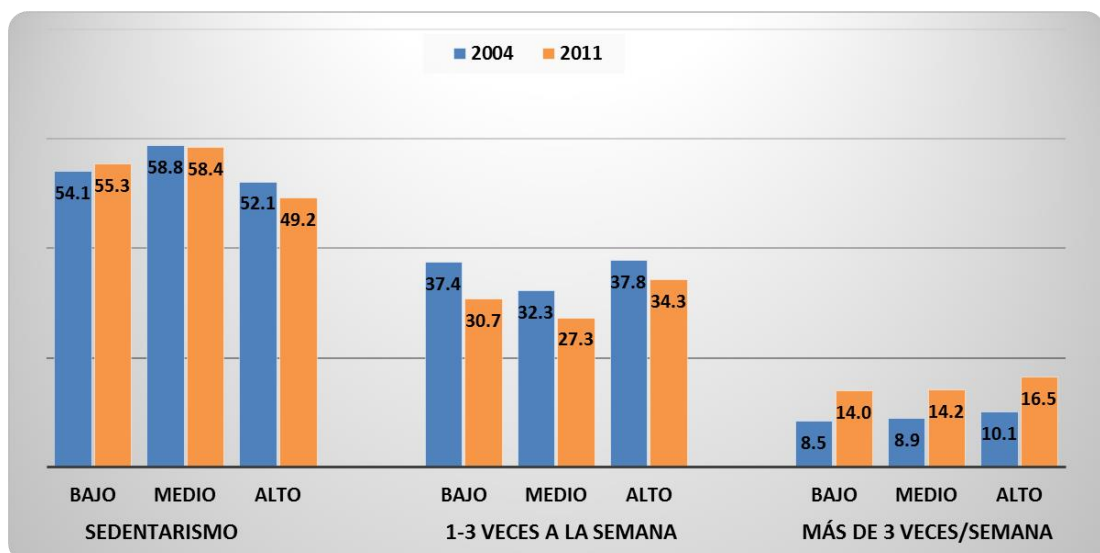
## 2.6 Actividad física en la población según nivel bienestar

Según el estudio TORNASOL, la prevalencia de sedentarismo según nivel de bienestar, se mantuvo constante entre los años 2004 y 2011.

Por otro lado, la realización de deportes 1 a 3 veces por semana, presentó una disminución en todos los niveles socioeconómicos entre los años 2004 y 2011, notándose que su prevalencia fue ligeramente mayor en las personas con nivel socioeconómico alto.

En aquellos que practican deportes más de 3 veces por semana, la prevalencia aumentó entre los años 2004 y 2011; evidenciándose en el año 2011, una diferencia de 2.5 puntos porcentuales entre el nivel socioeconómico alto y bajo.

### Actividad física en las personas mayores de 18 años según región nivel de bienestar Perú, 2004 y 2011



**Fuente:** Factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares en el Perú. Estudio TORNASOL II comparado con tornasol I después de cinco años.