

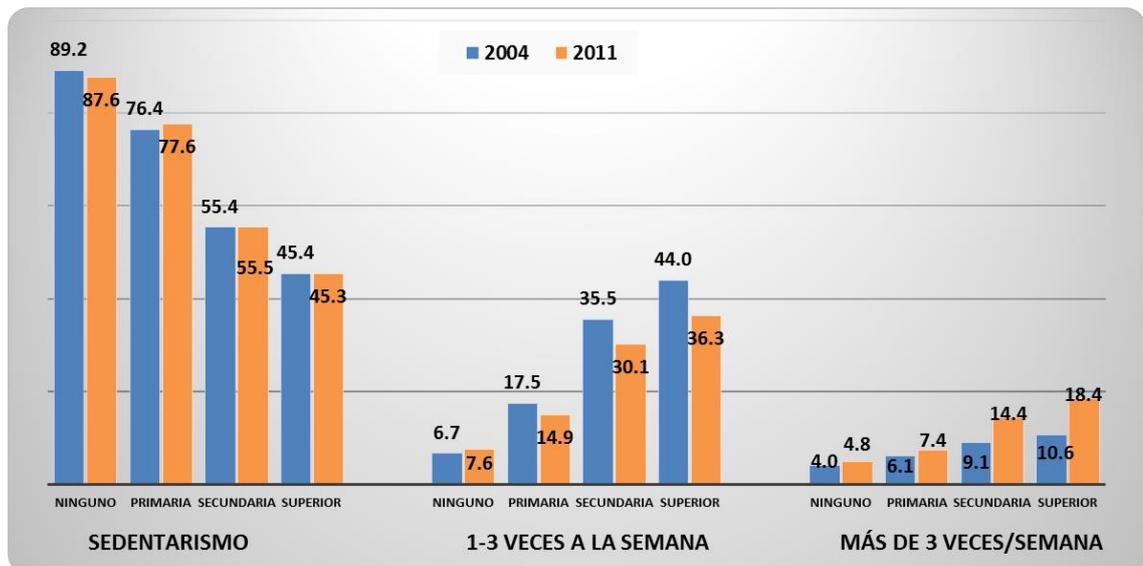
## 2.5 Actividad física en la población según nivel de educación

Según los resultados del estudio TORNASOL, se puede observar que a medida que aumenta el nivel educativo, disminuye la prevalencia de sedentarismo en personas de 18 a más años. Es así que, las personas con ningún grado de instrucción, presentaron en el año 2011, prevalencias que duplicaban lo observado en las personas con nivel superior.

Por otro lado, la realización de deportes 1 a 3 veces por semana, tuvo una ligera disminución en todos los grados de instrucción entre los años 2004 y 2011, notándose que su prevalencia fue cuatro veces mayor en las personas con nivel de educación superior, al compararse con los de ningún grado de instrucción.

En aquellos que practican deportes más de 3 veces por semana, la prevalencia aumentó entre los años 2004 y 2011; existiendo en el año 2011, una diferencia de 13.6 pp entre las personas con nivel de educación superior y los de ningún grado de instrucción.

### Actividad física en las personas mayores de 18 años según nivel de educación. Perú, 2004 y 2011



**Fuente:** Factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares en el Perú. Estudio TORNASOL II comparado con tornasol I después de cinco años.