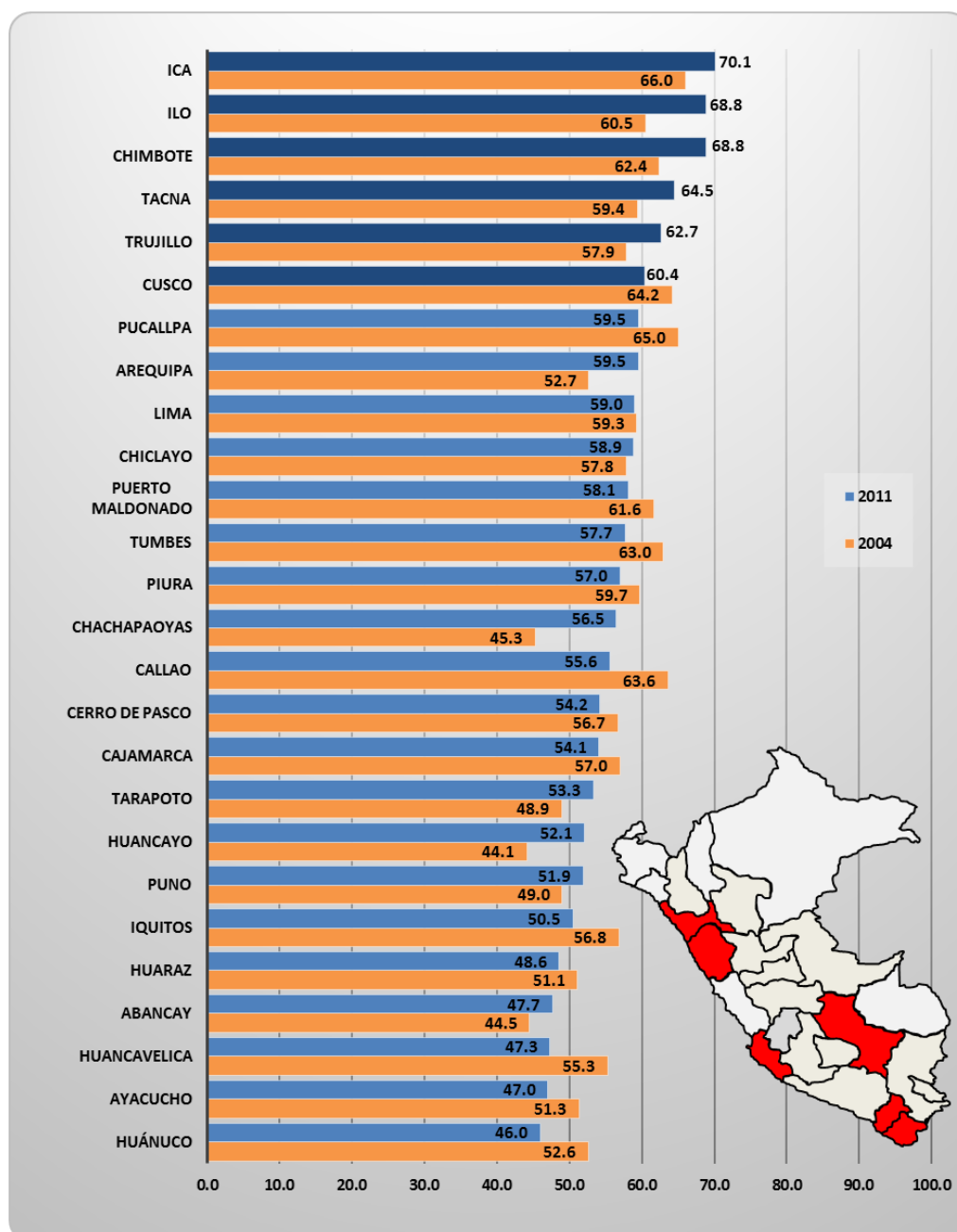


## 2.4 Prevalencia de sedentarismo por ciudades

Según el estudio TORNASOL, al analizar la prevalencia de sedentarismo por ciudades, se puede observar que el año 2011 las mayores prevalencias se encontraron en las ciudades de Ica, Ilo, Chimbote, Tacna, Trujillo y Cusco, todas ellas con cifras superiores al 60.0%. La menor prevalencia de sedentarismo se observó en la ciudad de Huánuco.

### Actividad física en las personas mayores de 18 años por ciudades. Perú, 2004 y 2011



Fuente: Factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares en el Perú. Estudio TORNASOL II comparado con tornasol I después de cinco años.