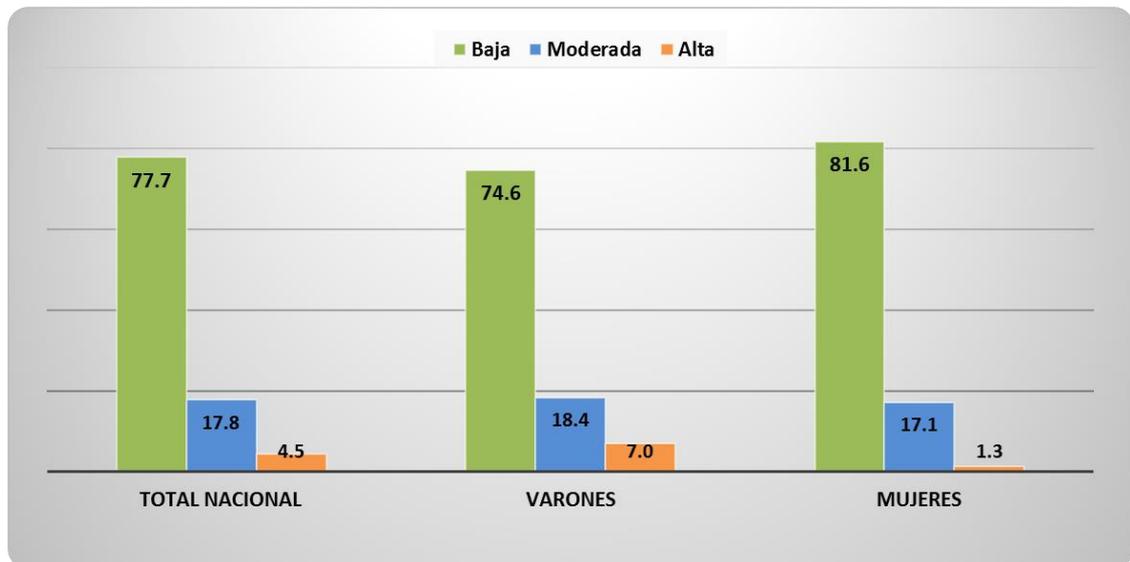


## 2.1 Actividad física en la población peruana según sexo.

Según, el Reporte de Vigilancia de indicadores Nutricionales por etapas de vida 2009-2010, a nivel nacional, casi cuatro de cada cinco personas de 15 a 69 años, realizaban actividad física baja o ligera. **La actividad física moderada sólo se observó en aproximadamente uno de cada cinco peruanos.**

Al analizar la información según sexo, se puede observar que **uno de cada cuatro varones realiza actividad física de grado moderado o de intensidad alta (25.4%). Por otro lado, 4 de cada 5 mujeres realizan actividad física de intensidad baja.**

### Actividad física en la población de 15 a 69 años según sexo. Perú 2009-2010



**Fuente:** Vigilancia de indicadores nutricionales por etapas de vida; 2009-2010. Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional - Centro Nacional de Alimentación y Nutrición – Instituto Nacional de Salud